

CENTRO DE DÍA "ALFAGUARA" (NÍVAR)

ACTIVIDAD INTERGENERACIONAL CON EL ALUMNADO DE PSICOLOGÍA (2º DE BACHILLERATO – GRUPO A)

DEPARTAMENTO DE FILOSOFÍA DEL IES MANJÓN-GRANADA

-PROFESOR: ÁNGEL RAMÍREZ MEDINA

-MIÉRCOLES, 23 DE NOVIEMBRE DE 2022

-SALIDA DEL INSTITUTO A LAS 8:15 H. REGRESO A LAS 14:15 H.

-EL DESPLAZAMIENTO SE HARÁ EN AUTOBÚS PÚBLICO. CADA ALUMNO DEBE LLEVAR EL IMPORTE DEL BILLETE DE IDA Y VUELTA. DESDE LA PARADA DEL AUTOBÚS EN NÍVAR, HASTA EL CENTRO DE DÍA HAY UNA DISTANCIA DE UNOS 2 KILÓMETROS QUE REALIZAREMOS A PIE, TANTO A LA IDA COMO A LA VUELTA.

LA ACTIVIDAD CONSISTE EN ABORDAR UN INTERCAMBIO INTERGENERACIONAL DE RECUERDOS Y EXPERIENCIAS VITALES EN TORNO A SEIS TEMÁTICAS.

-OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD:

Conocer las funciones de una psicóloga en un Centro de Día para personas mayores

Permitir el intercambio de experiencias entre jóvenes y mayores

Conocer la dinámica de grupos

Favorecer la convivencia del grupo y el conocimiento del entorno

Valorar la importancia de la experiencia vital de los mayores

Reconocer el valor del trabajo terapéutico con los mayores desempeñado por los especialistas

-DISTRIBUCIÓN DE LOS TEMAS:

GRUPO 1: Temas 1 y 5.

GRUPO 2: Temas 3 y 4.

GRUPO 3: Temas 2 y 6.

-METODOLOGÍA:

Los alumnos del GRUPO 1 abordan los temas asignados (1 y 2) sucesivamente con cada uno de los grupos de mayores, organizados previamente por la psicóloga del Centro. Los alumnos de los GRUPOS 2 y 3 hacen lo mismo con sus temas respectivos.

-DURACIÓN ESTIMADA 90 MINUTOS.

-SUGERENCIAS:

1. LLEVAR **IMÁGENES SELECCIONADAS** EN EL MÓVIL -O, MEJOR, IMPRESAS EN PAPEL- (TAMBIÉN **CANCIONES ANTIGUAS**, COMO BOLEROS O RANCHERAS) REFERENTES A LOS DIFERENTES ASUNTOS TEMÁTICOS PARA DINAMIZAR LA CONVERSACIÓN.

2. PODÉIS PREPARAR LA VISITA REALIZANDO PREVIAMENTE LA ENTREVISTA A **VUESTROS ABUELOS**.

LOS TEMAS A ABORDAR SON LOS SIGUIENTES:

1. COCINA TRADICIONAL

-Comidas o postres especiales.

-Platos ya desaparecidos.

-Primera comida que recuerdas.

-Platos que te recuerdan a alguien o te traigan a la memoria alguna situación especial.

-Comida actual que te gustaría aprender a cocinar.

-Menú de tu boda.

-Comida en los difíciles años de la Posguerra.

-Recetas de platos.

-Cuadernos o recetarios de antepasados.

-Comidas favoritas. ¿Qué comida te gustaría volver a probar?

2. CONSEJOS PARA LA VIDA

- La mayor lección recibida en tu vida.
- El mejor y el peor consejo recibido.
- Alguna idea que hayas cambiado con los años.
- Consejos para cuando nosotros nos incorporemos a la vida adulta. ¿Qué consejo te hubiera gustado oír cuando tenías mi edad?
- ¿Te arrepientes de algo?
- Algo que no hayas hecho y te gustaría hacer.
- Consejos para el amor.
- Consejos para ser feliz.

3. CANCIONES Y BAILES TRADICIONALES. JUEGOS ANTIGUOS

- Canciones que te recuerden un momento muy especial.
- Letras de poemas o romances. Letras de nanas (canciones de cuna).
- Las canciones y los bailes de las fiestas y verbenas populares.
- Una canción para enamorar.
- Tu primer baile.
- Canciones para subir los ánimos.
- Juegos de calle, plaza y colegio. ¿A qué jugabais los niños antes? ¿Y a qué juegan ahora?

4. EL CORTEJO

- La pedida de mano a los padres de la pareja.
- Los piropos, una costumbre del pasado.
- ¿Cómo te enamoraste?
- Los pretendientes. Las citas y el noviazgo. Diferencias con respecto al pasado.
- Tu boda. ¿Hiciste viaje de novios? Anécdotas
- ¿Volverías a casarte?

5. PROFESIONES

- Profesiones que ya han desaparecido.
- El trabajo en el campo (agricultura y ganadería). ¿El campo era un trabajo que hacían hombres, mujeres, o ambos?
- ¿Cuántas horas duraba la jornada laboral?
- Condiciones laborales: sueldo, vacaciones o días de descanso, relaciones con los jefes o los compañeros, seguro de enfermedad, desempleo, jubilación.
- Profesiones que antes no existían: ¿Sabes lo que es un influencer o un Youtuber?

6. LA POSGUERRA

- Las relaciones familiares. ¿Cómo se vivía en esa época?
- La escuela.
- ¿Había libertad de expresión?
- ¿Fuiste tú o algún familiar o conocido emigrante? ¿Emigraban los hombres o toda la familia? En caso de haber emigrado, ¿adónde? ¿Cómo fue su experiencia en otra Comunidad autónoma o en el extranjero?
- ¿Cómo os relacionabais con los que se habían ido fuera en busca de trabajo? ¿Por carta? ¿Por teléfono? ¿Los veáis con frecuencia?
- ¿Qué situación te parece más complicada a nivel social y económico, los años de la Posguerra o la Pandemia del COVID?